V čáslavské Sokolovně se již 33.let vyučuje tradiční japonské karate

Nejstarší klub bojových umění okresu zahajuje svou 34. sezónu výuky a cvičení klasické formy tradičního shotokan karate. To je pro nás příležitostí k zamyšlení a rekapitulaci toho, co jsme za tu dobu zažili.

Náš oddíl byl založen v době další vlny zájmu o bojová umění, ovlivněné přísunem filmů s touto tematikou. Jako jeden z prvních byl čínský akční film „zrada a pomsta“ a následovaly další. Z těch kvalitnějších sem přišly japonské samurajské filmy režiséra Akira Kurosawy, často obsazované panem Toshiro Mifunem a další. To rozvinulo rozmach stávajících i zakládání nových klubů, často soukromých škol, protože zájem předurčoval vznik soukromých škol, jako možnost hlavního zaměstnání trenéra. Ovšem úroveň poznání v oblasti východních bojových umění byla minimální, protože nebyl přístup k informacím. Mistři nebyli několik desítek let dostupní a informace se sháněly velmi obtížně a často byly špatně pochopeny. Každý trenér byl sám nucen do určité míry vymýšlet, jak by asi měla vypadat metodika tréninku a detaily provedení technik. Poslední seriózní zdroj byl shihan Hideo Ochi, kterému byla zamezena výuka krátce po roce 1968, nějaké informace byly od Slovenska, kde do určité míry mohl působit shihan Takeji Ogawa.

Určitou výhodou některých nadšenců byla předchozí dlouholetá praxe z jiných – především individuálních sportů, jako v případě oddílu karate Sokol Kolín – pan Tomáš Mádlík – bývalý boxer. V našem případě to zase bylo mé působení jako zakladatele karate v Sokole Čáslav, kdy jsem měl za sebou 15 let aktivního tréninku v atletickém oddíle TJ Slavoj Čáslav v blízkosti takových osobností světové a československé atletiky jako je držitelka světového rekordu v běhu na 800 m (přes 40 let nepřekonaného) paní Jarmila Kratochvílová, její trenér pan Ing. Miroslav Kváč, několikanásobná rekordmanka paní Jana Červenková a další osobnosti, včetně zkušených trenérů, jako byl pan Josef Kunášek.

Vzhledem k omezeným možnostem tréninku po nástupu do zaměstnání a věku jsem se rozhodl změnit sportovní odvětví a vrátil jsem se ke karate, které jsem cvičil asi 3 roky při studiu v Praze. Ovšem záhy přišlo poznání, že informace ze soukromé školy karate neodpovídají obecným poznatkům z atletiky, která byla v Čáslavi na vysoké úrovni. Proto jsem odešel cvičit do Kolína a po odchodu trenéra soukromé školy do funkce velitele městské policie s podobnými nadšenci, založil oddíl v TJ Sokol Čáslav. Naše rozhodnutí bylo podloženo i poznatky z několika seminářů mezinárodních mistrů karate, kteří se zde začali objevovat, takže raději sami a s přímou návazností na mistry bez nutnosti opravovat zažité omyly a po vzoru atletiky jako kooperaci mezi trenéry a sportovci, nikoliv jako one man show. I finančně a vztahově to bylo rozhodnutí přínosné, neboť Sokol je nekomerční organizace a bylo zde mnoho mých známých zkušených činovníků – přátel z atletiky a jiných sportů TJ Slavoj Čáslav (p. prof, Valcha, p. dr. Wágner, p. Bříza, p. dr. Kalabza, p. Šauli, p. prof. Marek, p. prof. Tesařová, p. MUDr. Kunášek a další).

Co a jak tedy cvičíme a vyučujeme? Karate dle metodiky JKA (Japan Karate Association), jako sebeobranu, kondiční cvičení, nikdy nekončící poznání, jako bojové umění. Cvičit lze do vysokého věku, neboť správné provádění technik zajišťuje pružnost a kondici dlouhodobě. Příkladem jsou staří okinawští mistři a z našich učitelů velmistr Takeji Ogawa, který ve svých téměř 84 letech překvapuje svou kondicí, rychlostí a pružností – na semináři stále rychlejší, než ostatní. Je tedy možné začít i až ve středním věku, kde je ostatně těžiště bojových umění na rozdíl od sportovního karate.

Přímo navazujeme na mezinárodní instruktory a japonské mistry, které navštěvujeme na jejich seminářích, šéftrenér je též držitelem licence národního instruktora JKA ČR a licence

zkušebního komisaře na technické stupně kyu. Tréninky jsou rozděleny na 2 až 3 skupiny, dle technické vyspělosti a vedeny trenéry - nositeli černých pásů 2. až 4. DAN. Základní trénink probíhá 2 krát týdně, vždy pondělí a středa 17:30 -19:00 h., pokročilejší adepti pak mohou s trenéry jezdit na víkendové semináře mezinárodních instruktorů. Naši trenéři získávají též poznatky ze seminářů jiu-jitsu a kobudo, které uplatňují ve výuce v návaznosti na karate.

Učiteli a zdroji poznání jsou především mezinárodní instruktoři JKA a pro vyšší hlubší principy dlouhodobě (od roku 1996) velmistr Takeji Ogawa, 10. Dan karatedó, do loňska pak mistr Václav Liška, 8. Dan (2001 až 2024, bohužel však v září 2024 zemřel). V minulosti to byl především sensei Victor van der Wijngaarden (1992 až 2011 – zemřel v květnu 2011). Vzhledem k tomu, že se jedná o původní japonskou verzi shotokan karate, tak náš trénink neobsahuje herní prvky, ale pouze výuku bojového umění tradičními metodami, proto není trénink koncipován pro děti a začínáme výuku nejdříve od 13-ti let věku a u dospělých bez omezení – pouze dle zdravotního stavu.

Hlavním naším cílem je spolupráce bez důrazu na talent, ale na chuť cvičit a přátelství, proto rádi přivítáme nové kamarády a přátele. Složení našeho oddílu obsahuje jak zapálené nadšence s touhou po vyšším poznání a o přímý kontakt s mistry, tak lidi, kteří trénují pro kondici, nebo rádi chodí cvičit za účelem relaxace po práci či škole a také za partou kamarádů. Noví zájemci se nemusí obávat, protože přátelský tým je naší hlavní zásadou a technický postup věcí každého dle jeho schopností a chuti.

Případné dotazy zodpovědí trenéři při tréninku, nebo telefonicky šéftrenér oddílu (721 930 696), další info na www.karatedojocaslav.cz .

RNDr. Vladimír Gladkov