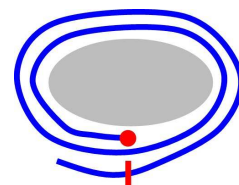


Jak určit správnou délku obi (pásu ke kimonu):

- Vemte si provázek, který si omotáte dvakrát !!! kolem pasu
- Označte si místo setkání s počátkem a následně změřte (= např. 160cm)
- K naměřené délce přičtete 100cm
- Vaše délka obi = naměřená + 100cm (160 cm + 100 cm = 260cm)
- Pokud jste naměřili výslednou délku např. mezi 220 a 240 cm doporučuji rozhodnout se pro delší variantu

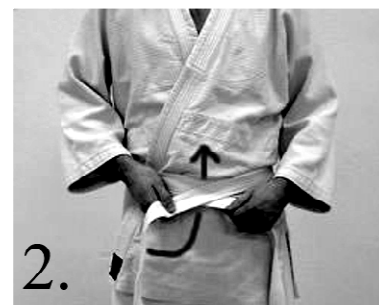


Jak uvázat obi

- 1) Obi rozvineme a přeložíme napůl. Do každé ruky uchopíme jednu půlku, pás napneme, přiložíme na břicho a konce obtočíme kolem těla tak, že se zkříží na zádech.



- 2) Pravý konec (z pohledu toho, kdo obi váže) podstrčíme na břichu pod všemi vrstvami obi.



- 3) Levý konec ohneme shora pod pravý konec a uvážeme uzel



- 4) Oba konce utáhneme.



- 5) Výsledek. Pás by měl být pevně utažen kolem těla, nesmí však znemožňovat dýchání.



- 6) **Délka pásu:** - oba konce uvázaného pásu by měli mít délku, měřeno od uzlu, kolem 40 až 60cm